

Для участі у сплаві радимо сформувати гардероб наступним чином:

1 Для сплаву:

- ✓ На холодну пору року під гідрокостюм рекомендуємо одягнути: купальник/плавки, футболку або термобілизну, шерстяні шкарпетки. Шерсть зберігатиме тепло навіть після намочання.
- ✓ В гарячу пору: купальний костюм, сорочку та легкі штани (що не шкода намочити і швидко сохнуть)
- ✓ Кеди або кросівки (взуття, що добре фіксується на стопі та захищає від камінців та імовірних гострих предметів на дні, не шльопки)
- ✓ Бандана
- ✓ Крем сонцезахисний (якщо синоптики обіцяють багато сонця)
- ✓ Дощовик (якщо синоптики обіцяють дощ. Прогнозу погоди варто вірити не швидше, ніж за три дні до виїзду)

2 Для мандрівок з ночівлею:

- ✓ Косметичка («мильно-рильне»)
- ✓ Горнятко, миска і ложка
- ✓ Особисті речі (невелика подушка, улюблений ведмедик, інше :)

3 Для табору:

- ✓ Куртка-дощовик
- ✓ Светр
- ✓ Футболка
- ✓ Штани
- ✓ Шкарпетки
- ✓ Зручне взуття
- ✓ Рушник
- ✓ Особиста аптечка

Важлива інформація!

Індивідуальні особливості

- Якщо у вас є специфічні хвороби і у вашій особистій аптечці є необхідні ліки — обов'язково повідомте інструкторів про місцезнаходження ліків та спосіб їх застосування.
- Про алергію на окремі харчові продукти та про інші застереження, пов'язані з харчуванням — просимо повідомити заздалегідь.

Особисті речі

- Взуття не входить до жодного типу мандрівок. Одяг та взуття, що використовуватиметься на сплаві точно буде мокрим, тому радимо обрати речі, які не шкода намочити або забруднити.
- Ми не надаємо куртку-дощовик, що одягається поверх Вашого одягу, то ж її потрібно мати з собою.