

## Для участі в дитячому таборі радимо взяти з собою наступні речі:

### 1 Комплект одягу для табору:

- ✓ шорти
- ✓ штани
- ✓ гольф
- ✓ кофта флісова – 1 шт
- ✓ футболки – 3 шт (бажано синтетика)
- ✓ 6 пар шкарпеток (мінімум 2 пари товстих)
- ✓ 3 пари білизни (маечка, трусики)
- ✓ кепка або панама
- ✓ шапка
- ✓ кросівки та черевики
- ✓ куртка
- ✓ дощовик

- ✓ Ми забезпечуємо харчуванням та наметовим спорядженням (намет + туристичний килимок)

### 2 Комплект одягу для води:

- ✓ легенькі штани (бажано взяти такі, що швидко сохнуть)
- ✓ тонка сорочка,
- ✓ плавки/купальник,
- ✓ сандалі або резинові тапки

### 3 Необхідні речі

- ✓ засоби гігієни (мило, рушничок, зубна щітка і паста, гребінець)
- ✓ засоби від комарів
- ✓ сонцезахисний крем
- ✓ рюкзак (30-60 літрів)
- ✓ спальник
- ✓ особистий посуд (металева ложка, горнятко)
- ✓ ліхтарик обов'язково (ручний або налобний)

## Важлива інформація!

### Індивідуальні особливості

- Якщо у вас є специфічні хвороби і у вашій особистій аптечці є необхідні ліки — обов'язково повідомте інструкторів про місцезнаходження ліків та спосіб їх застосування.
- Про алергію на окремі харчові продукти та про інші застереження, пов'язані з харчуванням — просимо повідомити заздалегідь.

Якщо у Вас виникли будь-які питання щодо сплавів та мандрівок – звертайтеся:

[support@manivci.lviv.ua](mailto:support@manivci.lviv.ua)

+380 96 006 49 48